

BONEN KAI 2018

Samedi 8 et dimanche 9 décembre 2018

ARJEF

Route de Dos d'Ane

ORGANISÉ par l'association AIKI MUSHIN DO
RÉUNION

*Cours gratuit pour membre, 10€ non membre

SAMEDI 8:

9h: Accueil

10h/12h: Cours* aiki ken

12h: Repas

15h/17h: Cours * aiki jo

18h30/19h30: Calligraphie Japonaise*

20h: Repas

21h/22h: Calligraphie Japonaise *

DIMANCHE 9:

-8h: Petit déj.

9h/10h: Shiatsu *

-10h/12h: Cours aiki iai*

-12h: Repas

-14h: Fin



Hébergement pension : 50€/adulte 30€/6 à 10 ans

Repas dimanche 12h compris

Réservations à René Paul au 0692 68 55 49 (laissez un message)

mail: bsjmushindoreunion@gmail.com

site: bsj-mushindo.re

tel: Christian 0692 19 17 95