

KAGAMI BIRAKI 2019

Samedi 9 et dimanche 10 février 2019

ARJEF

Route de Dos d'Âne

ORGANISÉ par l'association AIKI MUSHIN DO RÉUNION

**Cours gratuit pour membre, 10€ non membre*



SAMEDI 9 :

9h: Accueil

10h/12h : Cours* aiki ken

12h: Repas

15h/17h: . Cours * aiki jo

18h/20h: Calligraphie Japonaise*

20h: Repas

21h /21h30: AGO

21h30 libre

Sanglier de terre



DIMANCHE 10 :

-8h : Petit déj.

9h/10h : Shiatsu *

-10h/12/h : Cours aiki iai*

-12h : Repas

-14h : Fin



Hébergement pension : 60€/adulte 30€/6 à 10 ans Repas dimanche 12h compris

T shirt Kagami Biraki Réunion 2019 ; 15€

Réservations à René Paul au 0692 68 55 49 (laissez un message)

mail : bsjmushindoreunion@gmail.com

site : bsj-mushindo.re

tel: Christian 0692 19 17 95